

# Rotsblok 18



Het is nog zomervakantie!

De tijd om lekker uit te rusten en weer op te laden voor een nieuw schooljaar. Ook tijd om terug te kijken op de afgelopen periode en vooruit te blikken naar het komende seizoen.

Het was opnieuw een bijzonder jaar. Een nieuwe lockdown legde wederom alle activiteiten voor langere tijd stil. Gelukkig konden we in het voorjaar weer voorzichtig opstarten.

In september start het nieuwe Rotsaanbod. Daarover meer in dit Rotsblok.

## Kinderyoga bij Puik

De kinderyogalessen zijn goed bezocht. Er zaten dit jaar bijna evenveel jongens als meisjes in de groep. Helaas heeft ook de kinderyoga een tijdje stil gelegen. Zodra het weer kon, zijn we naar buiten gegaan. We verzamelden ons op de stoep bij Puik Haar en wandelden samen met een kruiwagen vol matten en dekens naar een groenstrook in de buurt. Een enthousiaste groep kinderen die trouw bleef komen. Weer of geen weer!

In september gaan de lessen weer van start. De kindergroep heeft op donderdagmiddag les bij Puik Haar in Den Bosch. Afhankelijk van de groepsgrootte zullen er één of twee groepen starten tussen 16.00 en 18.00 uur.

## Kennismaking Kinderyoga

Via Sjors Sportief kunnen kinderen tijdens een kennismakingsles kennis maken met yoga. Deze lessen zijn op

zaterdagochtend tussen 10.00 en 11.30 uur, bij Puik Haar in Den Bosch. Aanmelden kan via Sjors Sportief.

Data: 20 nov. 2021 en 22 jan. 2022

Het is ook altijd mogelijk om tussendoor op donderdagmiddag een proefles te volgen tijdens de reguliere kinderles.

## Friday Night Yoga 4 Teens

Ook de tieners en jongeren wisten dit jaar de XL lessen van de de Friday Night Yoga 4 Teens goed te vinden. De groep is zichtbaar gegroeid. Hoewel de lessen los te bezoeken zijn volgen de meeste deelnemers trouw alle lessen. Tieners en jongeren kunnen het hele jaar instromen. Ook jongens zijn van harte welkom!

De FNY4T is op vrijdag van 18.00 tot 19.30 uur, bij Puik Haar in Den Bosch.



Data 2021: 27 aug. - 10 sept. - 24 sept. - 15 okt. - 29 okt. - 12 nov. - 26 nov. - 10 dec. - 17 dec.

Data 2022: 14 Jan. - 28 Jan. - 3 febr. - 10 febr.

## Familieyoga

De familieyogalessen werden in het najaar goed bezocht. Helaas heeft de

lockdown ook hier roet in het eten gegooid. Gelukkig mochten we in het voorjaar met kleine groepjes (twee ouder & kind koppels) weer starten. Komend najaar worden er zowel ouder & kind lessen als moeder & dochter lessen aangeboden.

Deze familieyoga XL lessen zijn op zaterdagochtend van 10.00 tot 11.30 uur bij Puik Haar in Den Bosch.

Ouder & kind yoga is voor ouders met peuters, kleuters en jonge kinderen.

Data: 25 sept. - 16 okt. - 13 nov. - 4 dec. - 8 Jan. - 4 febr.

Moeder & dochter yoga is voor moeders met tieners en bijna-tieners. Vaders en zoons zijn ook van harte welkom!

Data: 11 sept. - 30 okt. - 11 dec. - 11 febr.



## De Kunstkoffer

Deze creatieve workshops konden na een korte stop, met kleinere groepen, weer opgestart worden. De gemiste lessen zijn inmiddels ingehaald.

Op zondag 11 september start het nieuwe creatieve en kulturele seizoen bij Krekul in Oisterwijk met een Open Dag. Helaas kan Rots daar niet persoonlijk bij aanwezig zijn.

De maandelijkse Kunstkoffers gaan in september weer van start, op zondagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur bij de Krekul in Oisterwijk.



Data:

26 september: tekenworkshop

31 oktober: schilderworkshop

21 november: timmerworkshop

19 december: tekenworkshop

16 januari: schilderworkshop

13 februari: timmerworkshop

## Kinderyogadagkamp

Deze zomer biedt Rots 3 verschillende kinderyogadagkampen aan. De laatste is op zaterdag 4 september a.s. in Esch. Er zijn nog een paar plekjes vrij.

## En verder...

Rots denkt graag mee en biedt coaching, gastlessen, workshops en kinderfeestjes aan op maat. Meer weten? Zoek (geheel vrijblijvend) contact of volg Rots op Facebook.

## Tot slot...

Rots Kinderwerkplaats is er voor ouders, kinderen en beroepskrachten en zet zich in voor het vergroten van het bewustzijn en het versterken van veerkracht, weerbaarheid en zelfvertrouwen

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Petra Wols.

Telefoon: 06-38915689

Mail: [info@rotskinderwerkplaats.nl](mailto:info@rotskinderwerkplaats.nl)

Website: [www.rotskinderwerkplaats.nl](http://www.rotskinderwerkplaats.nl)

Facebook: [Rotskinderwerkplaats](https://www.facebook.com/Rotskinderwerkplaats)